

Утверждаю:

Магомедов С.М.

30.08.2020г



План мероприятий («Дорожная карта»)

по совершенствованию организации питания учащихся в МКОУ «Игалинская СОШ» в
2020-2024 годах

Цель	Развитие эффективной системы организации питания учащихся МКОУ «Игалинская СОШ», направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.
Задачи	- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МКОУ «Игалинская СОШ». - Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний учащихся МКОУ «Игалинская СОШ». - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания. - Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся. - Внедрение новых форм организации питания учащихся. - Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока. - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании. - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса.
Ответственные исполнители	Администрация МКОУ «Игалинская СОШ».
Сроки реализации	2020-2024 годы
Основные направления	1. Организация питания учащихся 1-4 классов школы полноценным обедом; 2. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 3. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ; 4. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.

Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы к 2024 году позволит: - обеспечить учащихся 1-4 классов 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока до 60 %; - снижение роста количества детей и подростков, страдающих алиментарно зависимыми заболеваниями на 5%; -
-----------------------------	---

II. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде. Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам; - эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников; - изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения в 2020-2021 учебном году доля учащихся школы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения 5,1 %;
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
- отсутствие современных технологических оборудования;
- подготовка локально-сметного расчёта по пищеблоку для ремонта

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

Мероприятия по реализации Плана («Дорожной карты»)

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Сайгидмагомедов С.М.	Справка
2	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Начало учебного года	Абдулахидов М.А.	Информация на совещании при директоре
3	Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания учащихся	Январь текущего года	Абдулахидов М.А.	Информация на совещании при директоре
4	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	Один раз в квартал	Абдулахидов М.А.	Информация на совещании при директоре
2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым современным оборудованием пищеблока				

1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Абдулахидов М.А.	
2	Поэтапная замена устаревшего и вышедшего из строя технологического оборудования пищеблока	2020-2024 годы	Абдулахидов М.А.	
3	Разработка паспорта пищеблока школы	Ноябрь 2020 г.	Абдулахидов М.А.	Паспорт
4	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций и других составляющих	Ежегодно	Абдулахидов М.А.	Акт
5	Модернизация технологического оборудования	2020-2024 годы		

3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания

1	Информирование через сайт школы о проведении мероприятий по развитию школьного питания, внедрению новых форм обслуживания	1 раз в месяц	Гаджимурадов М.И.	
2	Своевременное повышение квалификации работников пищеблока	2020-2022 годы	Магомедов С.М.	Документы о повышении квалификации
3	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	Шарапудинова П.	Справка
4	Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	2020-2022 годы	Малачилаева К.	10 и 12-дневное меню

4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.

1	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания в школе	По состоянию: - на 1 ноября - на 1 января - на 1 апреля - на 1	Сайтгидмагомедов С.	Информация на совещании при директоре
---	--	--	---------------------	---------------------------------------

		июня		
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	Сайгидмагомедов С.	Информация
3	Анализ состояния здоровья учащихся	ежегодно	Фельдшер УБ, закрепленный за школой	Справка

5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде

1	Создание и сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и	2020-2022 годы	Эфендиев М	
---	---	-------------------	------------	--

	культуры питания в образовательной среде			
2	Оформление информационного стенда для участников образовательных отношений «Школьное питание – залог успешного образования» с методическими рекомендациями	2020-2024 годы	Сайгидмагомедов С.	
3	Эстетическое оформление обеденного зала школьной столовой	2021 год	Абдулахидов М.А.	
4 5	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	Октябрь, апрель 2020-2024	классные руководители	

6	Проведение общешкольных родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» 1-11 класс; - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-11 классы	Сентябрь, январь 2020-2024 годы	классные руководители	
7	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Март 2021	классные руководители	

6. Мероприятия по капитальному ремонту пищеблока

1	Подготовка сметного расчёта по капитальному ремонту пищеблока	Июнь 2020 г	Абдулахидов М.	
2	Представление сметного расчёта в отдел образования и в МО науки РД	Июль 2020 г	Магомедов С.М.	